

Condition d'évolution des jeunes plongeurs et des mineurs

Rémy HELLER

Stage Initial Initiateur

Codep68

Décembre 2019



PLAN

- Prérogatives de l'initiateur
- Cadre réglementaire
- Spécificité des enfants
- Formations enfants
 - Coursus étoile de mer
 - Coursus jeune plongeur

L'initiateur et les enfants

- Connaît les formations enfants
- Prérogatives d'enseignement aux enfants
 - Sans scaphandre
 - En plongée
- Diplômes et qualifications validés par un E2 minimum ; mais délivrés par E3

Cadre réglementaire

➤ Code du sport

- **Autonomie** réservée aux adultes
- Jeunes à considérer comme des débutants
- Débutant fin de formation N1(=Plongeur d'Or)

➤ Développement de règles fédérales pour s'adapter aux **spécificité** des enfants

➤ **MFT** propose 2 cursus

- "Etoile de mer" → randonnée subaquatique
- "Jeune plongeur" → plongée scaphandre

Spécificité des enfants

- Pédagogie par le jeu
- Mais garder les principes pédagogiques
 - Définition de l'objectif de formation
 - Définition de la progression
 - Définition des critères de réalisations
- Préparer de nombreux éducatifs
 - Activités variées
 - Matériel pédagogique



Sécurité prépondérante

Conditions d'inscription

- Autorisation du responsable légal
- Licence enfant de la FFESSM (excepté 1ère étoile)
- Certificat médical
 - Etoiles : (excepté 1ère) par un généraliste
 - Plongée enfant : par tous médecin sur formulaire spécifique « jeune plongeur »
 - Visite au minimum annuelle
 - Audio-tympanométrie facultative

Conditions de Pratique

INTERDIT si $< 12^{\circ}\text{C}$

- Plongée : 25 minutes max si $t^{\circ} < 23^{\circ}\text{C}$
- Matériel plongée et secours adapté
- Jusqu'à 12 ans : une seule plongée par jour dans courbe de sécurité

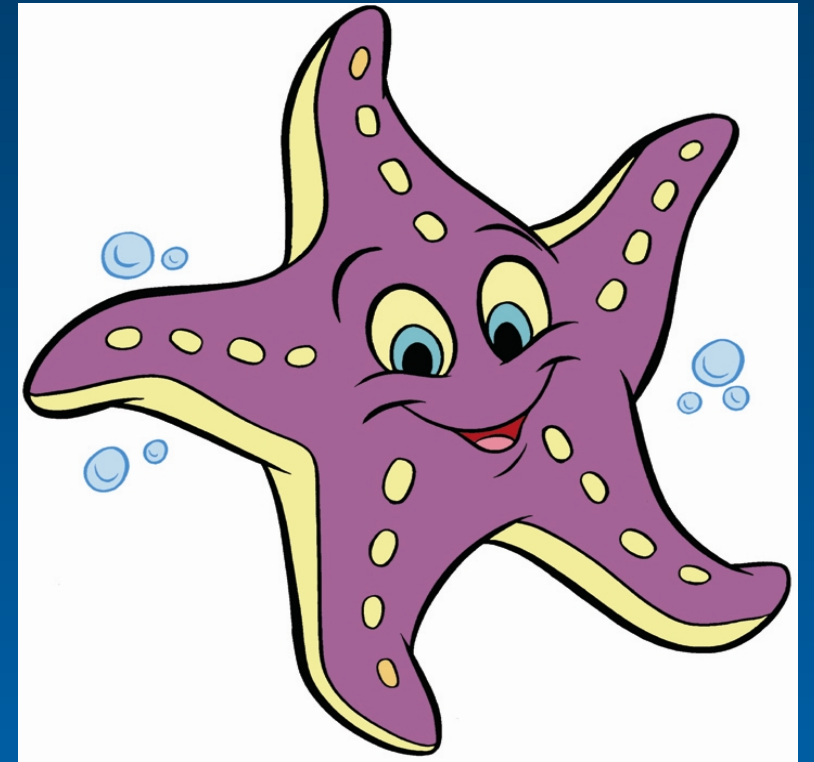
CONTENUS DE FORMATION

Les formations s'articulent autour des anciennes compétences du MFT

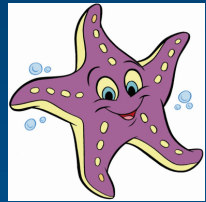
- Compétence 1a) : Utilisation de son matériel
- Compétence 1b) : Comportements et gestes techniques en surface
- Compétence 2) : Immersion et retour en surface
- Compétence 3) : Maîtrise de la ventilation en plongée
- Compétence 4) : Réactions aux situations usuelles
- Compétence 6) : Connaissances théoriques

Cursus Etoile de Mer

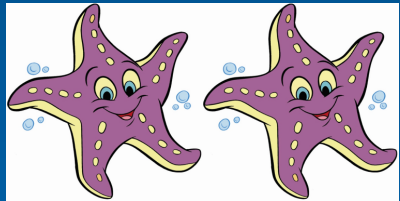
- Sans scaphandre
- Sans âge minimum
- Milieu naturel ou artificiel
- Encadrant minimum
 - E1 ou "Guide de Rando Sub"
= entraîneur apnée ou initiateur pêche sous marine
- Evaluation en continu
- 3 niveaux possibles



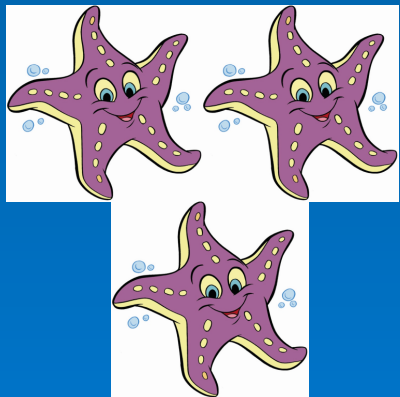
Etoiles de Mer



Évolue en surface et découvre l'équipement PMT
→ pas de licence ni de certificat médical



Initiation à l'apnée et améliore sa flottabilité
→ niveau de perfectionnement



S'équipe seul, nage 25m, passe dans un cerceau à 1m de prof.
→ maîtrise de l'évolution en libre (0 à 1m)

Cursus « jeune plongeur »

Jeunes de 8 à 14 ans

➤ 3 brevets

- plongeur de bronze
- plongeur d'argent
- plongeur d'or



➤ 4 qualifications

- Plongée du bord
- Plongée bateau 1 (barges et pneumatiques)
- Plongée bateau 2 (vedettes et chalutiers)
- Aide-moniteur

Brevets « jeune plongeur »

- Brevets indépendants
 - Ne nécessitent pas le brevet inférieur
- Réalisés en milieu naturel ou artificiel
- Evaluation en continu
- **Plongeur d'or**
 - A partir de 10 ans
 - Compétences proches du N1
 - Prérogatives de débutant fin N1

Qualifications « jeune plongeur »

- Evaluation de savoir-faire, expérience
- Plongée bord, bateau 1 et 2
 - Validés par 3 plongées en milieu naturel
 - Indépendantes des brevets
- Aide-moniteur
 - Jusqu'à 17 ans maxi
 - Plongeur d'or
 - Milieu naturel ou artificiel
 - Relais/aide du moniteur auprès des autres jeunes
 - Aucune prérogative : responsabilité du moniteur

Condition de pratique en milieu naturel

Espace d'évolution	Age des plongeurs	Niveaux De pratique	Compétence minimum de l'encadrement de la palanquée	Effectif maximum de la planquée. Encadrement non compris
0 – 1 mètre Plongée libre Rando Sub	< 8 ans	Etoile de mer 1 Découverte	E1 ou Guide de Rando Sub en exploration*	8
		Etoile de mer 2 et 3 Perfectionnement		
0 - 2 mètres	8 – 10 ans	Baptême	E1	1
0 - 3 mètres	10 – 14 ans			
0 – 6 mètres	8 – 14 ans	Formation Plongeur Bronze	E1	1 (2 en fin formation)
		Plongeur Bronze	E 1	2
		Plongeur Argent	E1 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1+2 P1
0- 12 mètres	10 – 12 ans	Plongeur Or	E2 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1 + 2 P1
0 – 20 mètres	12 – 14 ans			

Cursus « adolescent »

- Poursuite par N1 et N2 du cursus adultes
- Niveau 1 à partir de 14 ans
- Niveau 2 accessible à partir de 16 ans
- Autonomie à la majorité

Cursus « adolescent »

- L'âge minimum du N1 peut être ramené de 14 à 12 ans sous conditions
 - Demande de l'enfant
 - Demande des parents auprès du président
 - Avis favorable du moniteur
 - Avis favorable du président
 - Certificat médical (sur-classement) délivré par un médecin fédéral ou spécialisé

Un public spécifique

- Conditions d'accueil
 - Dans la mesure du possible vestiaire adulte et vestiaire enfant
 - Idem filles/garçons
 - Matériel adapté
- Motivation : choix de l'enfant ou des parents ?
- Attention à l'échec

Un public spécifique (physiologie)

- Elasticité pulmonaire faible
 - attention poumon-ballast
- Équilibrage des oreilles souvent difficile
 - limiter profondeur
 - descendre lentement
- Sensibilité au froid accrue
 - limiter durée
 - matériel vraiment adapté
- Attention à la déshydratation

Un public spécifique

- Pédagogie à adapter
 - vocabulaire
 - consignes courtes et simples
 - apprentissage par le jeu
 - stabilisation : parcours, ballon, frisbee, ...
 - environnement : prise de photos
 - apnée : pas de concours de durée
 - activités variées
 - attention : mimétisme
 - réactions parfois inattendues : s'adapter

Sources documentaires

- Association de Réflexion pour la Plongée des Enfants (ARPE)
<http://arpe.asso.free.fr>
- Site de la CTN – MFT :
Dossier "Jeunes plongeurs" 23 pages
mis à jour 24/08/2015
http://www.ffessm.fr/pages_manuel.asp

Merci de votre attention !

