

## Rapport d'activités – Commission Apnée CODEP 68

1<sup>er</sup> septembre 2020 – 1<sup>er</sup> sept. 2021

### 1. Formation

#### Formation EH1 Cadres Apnée

La commission apnée du CODEP 68 a eu le plaisir d'organiser une première session de formation à destination des encadrants apnée pour l'encadrement des personnes en situation de handicap physique. Une première au niveau national ! Merci à notre Président Remy Heller qui a accepté d'organiser cette formation dans des délais contraints. Nous avons à coeur de favoriser la pratique des personnes en situation de handicap et de développer les capacités d'accueil dans nos structures et nos clubs du Haut-Rhin.



Nous remercions Yves Gaertner, MFEH2 Handi-Sub Technique, également référent régional Est Handi-Sub ainsi que Myriam Vivier-Sanna, MFEH2 Handi-Sub Technique, initiatrice apnée, médecin fédéral, FFESSM, FFH et FFSA, qui nous ont accompagnés dans cette formation. Ainsi qu'à Fabien Chardon qui est venu bénévolement réaliser des tests Covid et François Cèze pour les souvenirs photos !

Les cours théoriques ont été organisés en visio conférence, aux dates suivantes :

- mercredi 24 mars ;
- jeudi 25 mars ;
- jeudi 1er avril ;
- jeudi 8 avril.

Puis une journée pratique a eu lieu le samedi 10 avril, à Mulhouse, en présence de plongeurs en situation de handicap que nous remercions chaleureusement.

Ce sont 8 encadrants de 5 clubs qui ont été formés.

### **Formation Compensation pour les Cadres**

Nous avons organisé une formation aux techniques de compensation « moving limits », pour les MEF1 a minima, sous la forme de 6 soirées avec tutoriels (en anglais) et 5 soirées en visio, du mois d'octobre à décembre. Il y a 6 cadres inscrits (a minima IE2) de 2 clubs.

## **2. Animations et activités diverses :**

Participation de la commission apnée à l'achat de longes qui ont été distribuées aux clubs ayant des encadrants IE2 a minima (Colmar, Mulhouse et Huningue).

## **3. Compétition**

### **Organisation de compétition :**

#### **Ouverture de la Coupe de France 2020 - 10<sup>ème</sup> Coupe de Noël, Huningue et Mulhouse, 1**

Cette 10<sup>ème</sup> édition organisée par les clubs P3F Huningue et TPM devait se tenir le 2<sup>ème</sup> week-end de décembre. Toute l'organisation était prête et la manifestation a été annulée la veille du l'ouverture des inscriptions suite aux restrictions liées à la crise sanitaire.

Merci à Jacques Kranzer, Frédéric Ruiz, Jean-Marie Latsague, Thomas Lapointe, Arnaud Ponche qui faisaient partie de l'équipe de préparation à mes côtés, ainsi qu'à tous les juges et bénévoles qui s'étaient portés volontaires.

## **4. Container apnée – Gravière du Fort**

Le container apnée mis en place à la Gravière du Fort en 2019 a nécessité quelques travaux auxquels le CODEP a participé.

Merci pour votre attention,

Olivia FRICKER

Responsable de la Commission Apnée / CODEP 68