

# Rapport d'activités – Commission Apnée CODEP 68

1<sup>er</sup> septembre 2021 – 1<sup>er</sup> sept. 2022

## 1. Formation

### Formation Compensation pour les Cadres

Nous avons organisé une formation aux techniques de compensation « moving limits », pour les MEF1 a minima, sous la forme de 6 soirées avec tutoriels (en anglais) et 5 soirées en visio, du mois d'octobre à décembre. Il y a eu 6 cadres inscrits (a minima IE2) des clubs de Colmar et Mulhouse.

Nous avons un stagiaire IE en cours et deux stagiaires MEF1 en cours cette saison.

## 2. Compétition

### Organisation de compétition :

#### Ouverture de la Coupe de France 2022

Cette compétition nationale a été organisée par les clubs P3F Huningue et TPM le 2<sup>ème</sup> week-end de décembre. Une réussite après une saison complète sans compétition. Cela a permis de remotiver les troupes.

Merci à Jacques Kranzer, Frédéric Ruiz, Jean-Marie Latsague, Thomas Lapointe, Arnaud Ponche qui faisaient partie de l'équipe de préparation à mes côtés, ainsi qu'à tous les juges et bénévoles qui s'étaient portés volontaires. A Raymond Muller, Président du TPM pour sa confiance ainsi qu'au CODEP pour son soutien.

Quatre athlètes du CODEP se sont qualifiés au Championnat de France, Morgan ANDRO et Marc-Antoine GRAZIANI (TPMulhouse) qui se sont rendus au Championnat à Besançon en mai. Quentin Maillot (P3F) et Oualid Ben Salem (TP Mulhouse) n'ont pas pu se déplacer, malheureusement.

Bravo à eux car seulement 12 places femmes et 16 places hommes sont ouvertes par discipline au national !

Cette saison fut calme, en « sortie » de COVID.

Merci à Manu Siraud mon vice-Président et vous lecteurs, pour votre attention,

Olivia FRICKER

Responsable de la Commission Apnée / CODEP 68