

Rapport d'activités – Commission Apnée CODEP 68

1^{er} septembre 2021 – 1^{er} sept. 2022

1. Formation

Formation Compensation pour les Cadres

Nous avons organisé une formation aux techniques de compensation « moving limits », pour les MEF1 a minima, sous la forme de 6 soirées avec tutoriels (en anglais) et 5 soirées en visio, du mois d'octobre à décembre. Il y a eu 6 cadres inscrits (a minima IE2) des clubs de Colmar et Mulhouse.

Nous avons un stagiaire IE en cours et deux stagiaires MEF1 en cours cette saison.

2. Compétition

Organisation de compétition :

Ouverture de la Coupe de France 2022

Cette compétition nationale a été organisée par les clubs P3F Huningue et TPM le 2^{ème} week-end de décembre. Une réussite après une saison complète sans compétition. Cela a permis de remotiver les troupes.

Merci à Jacques Kranzer, Frédéric Ruiz, Jean-Marie Latsague, Thomas Lapointe, Arnaud Ponche qui faisaient partie de l'équipe de préparation à mes côtés, ainsi qu'à tous les juges et bénévoles qui s'étaient portés volontaires. A Raymond Muller, Président du TPM pour sa confiance ainsi qu'au CODEP pour son soutien.

Quatre athlètes du CODEP se sont qualifiés au Championnat de France, Morgan ANDRO et Marc-Antoine GRAZIANI (TPMulhouse) qui se sont rendus au Championnat à Besançon en mai. Quentin Maillot (P3F) et Oualid Ben Salem (TP Mulhouse) n'ont pas pu se déplacer, malheureusement.

Bravo à eux car seulement 12 places femmes et 16 places hommes sont ouvertes par discipline au national !

Cette saison fut calme, en « sortie » de COVID.

Merci à Manu Siraud mon vice-Président et vous lecteurs, pour votre attention,

Olivia FRICKER

Responsable de la Commission Apnée / CODEP 68