



CONSEILS DE PRUDENCE A APPLIQUER.

- **On ne réimmerge jamais un plongeur en difficulté ou en état de stress.** On le sort de l'eau et on le met sous oxygène. Ce sera beaucoup plus efficace qu'un palier pour la désaturation et plus sécurisant. Une descente dans le bleu sans repère après un effort ou un stress est particulièrement éprouvant, elle risque de faire évoluer l'incident en accident.

Hors de l'eau, il est facile à tout secouriste de prendre en charge un accidenté, sous l'eau, la personne est en danger et on ne peut plus rien faire quand ça dérape. Une procédure dans ce sens est en cours de réflexion au niveau de la Commission Technique National et de la Commission Médicale et de Prévention Nationale.

- **La prévention de la panne d'air** : elle ne doit pas survenir. On planifie sa plongée, on calcule son autonomie et on respecte la planification. En plongée, on surveille la consommation de tous, tout au long de la plongée, notamment à chaque événement clé : l'arrivée au fond, la fin d'un exercice, la fin d'une observation ou d'une série de photos, etc... n'attendez pas, il sera sans doute trop tard.

- **Le recyclage des plongeurs et des moniteurs** : un recyclage du RIFAP et la réalisation de remontées assistées au moins tous les 2 ans me semble indispensable.

- **La planification** : palier maximum avec le gaz utilisé : 3 minutes ou DTR max 6 minutes.

À mi bouteille, retour à une profondeur moindre. Éviter les retours en pleine eau et préférer rejoindre un bord pour ce retour moins profond, c'est plus sécurisant et plus beau.

En formation ne pas s'éloigner des pontons 1 et 2. Si vous avez fait des exercices, ne prévoyez pas de faire une explo loin de la zone d'exercice, cela renforcerait le risque de panne d'air.

Le nombre maximal de remontées en cas de nécessité de verticales : 2 de 40, 3 de 30 et 4 de 20.

En cas de remontée rapide, on applique la procédure indiquée par l'ordinateur, pas de palier mi-profondeur ! On ne mélange pas les procédures tables et ordinateur. Si vous avez un palier indiqué faites-le, sinon, fin de plongée.

Pas de mélange de niveau lors des formations. Par exemple mélanger des prépa N1 et des prépa N2 ou 3, ce n'est ni cohérent, ni productif.

Pour les palanquées autonomes, on fait des palanquées de 2 et pas de 3. Par exemple 6 autonomes = 3 palanquées de 2 et non 2 de 3. Bien sûr, s'il y en a 5, il y aura une palanquée de 3, mais pas intentionnellement.

- **Le froid** : il a été à l'origine de plusieurs ruptures de palier. Ne pas oublier qu'en été au-delà de 30 mètres, on plonge en eaux froide, le givrage est possible, le froid n'est pas une illusion. Merci de limiter les durées de plongée en fonction de la saison, de la profondeur et de l'équipement des plongeurs. Rappeler que la sensation de froid se signale à temps et pas trop tard.

Il s'agit de recommandations fortes, pas d'obligations. Mais n'oublions pas qu'en dehors des membres fondateurs, vous êtes des invités de ces membres fondateurs qui ont permis la réalisation du site, les imprudents ou irrespectueux seront exclus avec leur club en cas de comportement inapproprié.

- **Composition de la trousse de secours** : il serait intéressant d'y mettre un ou des gilets jaunes ou rouges pour guider les secours en cas de besoin. Il y a des gilets dans l'armoire métallique près du défibrillateur également, ainsi que du matériel complémentaire de secours.

Un nouveau plan de secours va être publié incessamment, avec des précisions, comme l'ouverture du 2ème vantail lorsqu'on attend les secours.

Il serait utile de **mettre sur votre bouteille d'oxygène une étiquette à bagage** qui permette de vous joindre ou autre méthode de votre choix, lisible et permanente. En effet, lors d'un accident de plongée, la personne qui intervient prendra la bouteille d'oxygène la plus proche et la plus accessible. On a vécu un mélange de B5 d'oxygène aux deux dernières interventions, cette étiquette facilitera la restitution à son propriétaire. (Les deux mélanges évoqués ne sont toujours pas réglés ! deux bouteilles circulent toujours au mauvais endroits...)

Bonnes plongées, en sécurité !

10 août 2023