

# Condition d'évolution des jeunes plongeurs et des mineurs

Rémy HELLER

Stage Initial Initiateur

Codep68

Mars 2022



# PLAN

- Prérogatives de l'initiateur
- Cadre réglementaire
- Spécificité des enfants
- Formations enfants
  - Coursus étoile de mer
  - Coursus jeune plongeur

# L'initiateur et les enfants

- Connaît les formations enfants
- Prérogatives d'enseignement aux enfants
  - Sans scaphandre
  - En plongée
- Diplômes et qualifications validés par un E2 minimum ; mais délivrés par E3

# Cadre réglementaire

## ➤ Code du sport

- **Autonomie** réservée aux adultes
- Jeunes à considérer comme des débutants
- Débutant fin de formation N1(=Plongeur d'Or)

## ➤ Développement de règles fédérales pour s'adapter aux **spécificité** des enfants

## ➤ **MFT** propose 2 cursus

- "Etoile de mer" → randonnée subaquatique
- "Jeune plongeur" → plongée scaphandre

# Spécificité des enfants

- Pédagogie par le jeu
- Mais garder les principes pédagogiques
  - Définition de l'objectif de formation
  - Définition de la progression
  - Définition des critères de réalisations
- Préparer de nombreux éducatifs
  - Activités variées
  - Matériel pédagogique



**Sécurité prépondérante**

# Conditions d'inscription

- Autorisation du responsable légal
- Licence enfant de la FFESSM (excepté 1ère étoile)
- Certificat médical
  - Etoiles : (excepté 1ère) par un généraliste
  - Plongée enfant : par tous médecin sur formulaire spécifique « jeune plongeur »
  - Visite au minimum annuelle
  - Audio-tympanométrie facultative

# Conditions de Pratique

**INTERDIT si  $< 12^{\circ}\text{C}$**

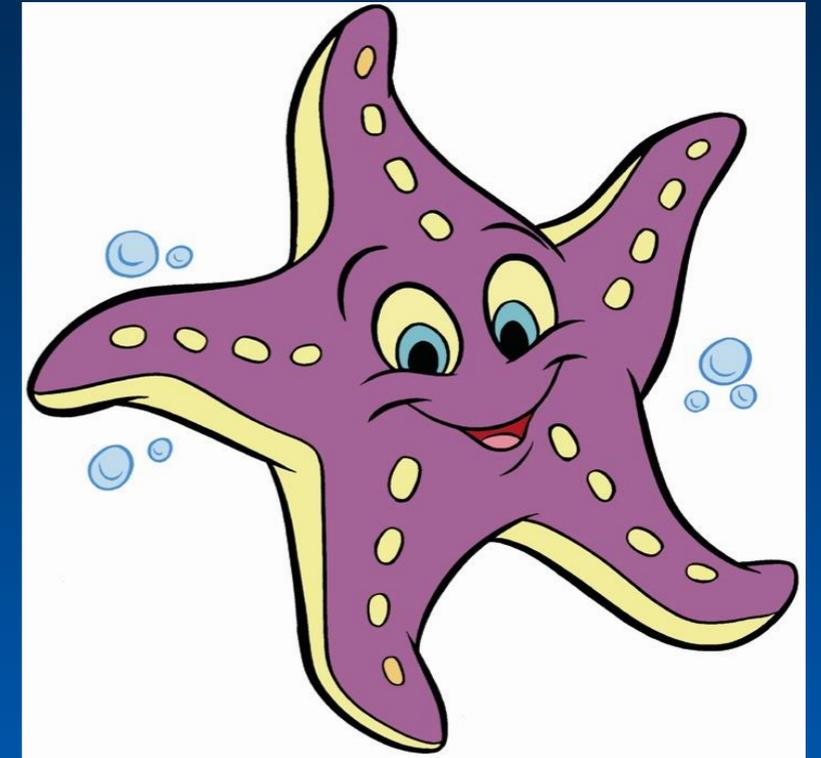
- Plongée : 25 minutes max si  $t^{\circ} < 23^{\circ}\text{C}$
- Matériel plongée et secours adapté
- Jusqu'à 12 ans : une seule plongée par jour dans courbe de sécurité

# CONTENUS DE FORMATION

Les formations s'articulent autour des  
anciennes compétences du MFT

# Cursus Etoile de Mer

- Sans scaphandre
- Sans âge minimum
- Milieu naturel ou artificiel
- Encadrant minimum



E1 ou "Guide de Rando Sub"

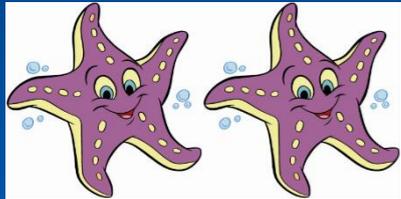
= entraîneur apnée ou initiateur pêche sous marine

- Evaluation en continu
- 3 niveaux possibles

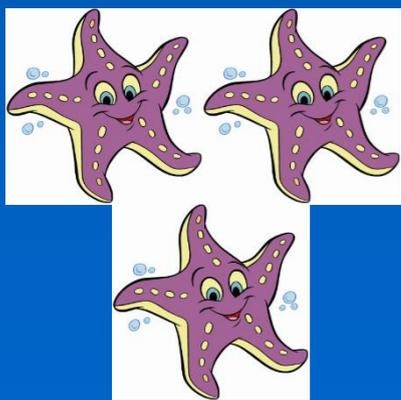
# Etoiles de Mer



Evolue en surface et découvre l'équipement PMT  
→ pas de licence ni de certificat médical



Initiation à l'apnée et améliore sa flottabilité  
→ niveau de perfectionnement



S'équipe seul, nage 25m, passe dans un cerceau à 1m de prof.  
→ maîtrise de l'évolution en libre (0 à 1m)

# Cursus « jeune plongeur »

Jeunes de 8 à 14 ans

➤ 3 brevets

- plongeur de bronze
- plongeur d'argent
- plongeur d'or



➤ 4 qualifications

- Plongée du bord
- Plongée bateau 1 (barges et pneumatiques)
- Plongée bateau 2 (vedettes et chalutiers)
- Aide-moniteur

# Brevets « jeune plongeur »

- Brevets indépendants
  - Ne nécessitent pas le brevet inférieur
- Réalisés en milieu naturel ou artificiel
- Evaluation en continu
- **Plongeur d'or**
  - A partir de 10 ans
  - Compétences proches du N1
  - Prérogatives de débutant fin N1

# Qualifications « jeune plongeur »

- Evaluation de savoir-faire, expérience
- Plongée bord, bateau 1 et 2
  - Validés par 3 plongées en milieu naturel
  - Indépendantes des brevets
- Aide-moniteur
  - Jusqu'à 17 ans maxi
  - Plongeur d'or
  - Milieu naturel ou artificiel
  - Relais/aide du moniteur auprès des autres jeunes
  - Aucune prérogative : responsabilité du moniteur

# Condition de pratique en milieu naturel

Espace d'évolution	Age des plongeurs	Niveaux De pratique	Compétence minimum de l'encadrement de la palanquée	Effectif maximum de la planquée. Encadrement non compris
0 – 1 mètre <b>Plongée libre</b> <b>Rando Sub</b>	< 8 ans	Etoile de mer 1 Découverte	E1 ou Guide de Rando Sub en exploration*	8
		Etoile de mer 2 et 3 Perfectionnement		
0 - 2 mètres	8 – 10 ans	Baptême	E1	1
0 - 3 mètres	10 – 14 ans			
0 – 6 mètres	8 – 14 ans	Formation Plongeur Bronze	E1	1 (2 en fin formation)
		Plongeur Bronze	E 1	2
		Plongeur Argent	E1 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1+2 P1
0- 12 mètres	10 – 12 ans	Plongeur Or	E2 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1 + 2 P1
0 – 20 mètres	12 – 14 ans			

# Cursus « adolescent »

- Poursuite par N1 et N2 du cursus adultes
- Niveau 1 à partir de 14 ans
- Niveau 2 accessible à partir de 16 ans
- Autonomie à la majorité

# Cursus « adolescent »

- L'âge minimum du N1 peut être ramené de 14 à 12 ans sous conditions
  - Demande de l'enfant
  - Demande des parents auprès du président
  - Avis favorable du moniteur
  - Avis favorable du président
  - Certificat médical (sur-classement) délivré par un médecin fédéral ou spécialisé

# Un public spécifique

- Conditions d'accueil
  - Dans la mesure du possible vestiaire adulte et vestiaire enfant
  - Idem filles/garçons
  - Matériel adapté
- Motivation : choix de l'enfant ou des parents ?
- Attention à l'échec

# Un public spécifique (physiologie)

- Elasticité pulmonaire faible
  - attention poumon-ballast
- Équilibrage des oreilles souvent difficile
  - limiter profondeur
  - descendre lentement
- Sensibilité au froid accrue
  - limiter durée
  - matériel vraiment adapté
- Attention à la déshydratation

# Un public spécifique

- Pédagogie à adapter
  - vocabulaire
  - consignes courtes et simples
  - apprentissage par le jeu
    - stabilisation : parcours, ballon, frisbee, ...
    - environnement : prise de photos
    - apnée : pas de concours de durée
  - activités variées
  - attention : mimétisme
  - réactions parfois inattendues : s'adapter

# Sources documentaires



- Association de Réflexion pour la Plongée des Enfants (ARPE)  
<http://arpe.asso.free.fr>
- Site de la CTN – MFT :  
Dossier "Jeunes plongeurs" 23 pages  
mis à jour 24/08/2015  
[http://www.ffessm.fr/pages\\_manuel.asp](http://www.ffessm.fr/pages_manuel.asp)

Merci de votre attention !

