

Condition d'évolution des jeunes plongeurs et des mineurs

Rémy HELLER - IR

Stage Initial Initiateur

Codep68

Janvier 2023



PLAN

- Nouveautés !
- Prérogatives de l'initiateur
- Cadre réglementaire
- Spécificité des enfants
- Formations enfants
 - Coursus étoile de mer
 - Coursus jeune plongeur

Nouveautés !

➤ Code du sport

- **Autonomie** était réservée aux adultes depuis l'arrêté du 07/11/2022 autonomie possible à partir de **16 ans** (PA12 et PA20) **17 ans** (PA40)

➤ **MFT** pour les jeunes de 10 à 16 ans

- Validation du PE12m à partir de **10 ans**
- Validation du N1-PE20m à partir de **12 ans**, sans dérogation
- Validation du PE40m à partir de **14 ans**

Pour le PE40 entre **14 et 16 ans** :

- Autorisation parentale « éclairée » sur formulaire type
- Plongées dans la courbe de sécurité
- Possibilité de faire 2 plongées par jour : si la première plongée dépasse 30 mètres, la deuxième ne devra pas dépasser 20 mètres et intervalle surface de 3 heures minimum

L'initiateur et les enfants

- Connaît les formations enfants
- Prérogatives d'enseignement aux enfants
 - Sans scaphandre
 - En plongée
- Diplômes et qualifications validés par un E2 minimum ; mais délivrés par E3

Cadre réglementaire

➤ Code du sport

- **Autonomie** était réservée aux adultes depuis l'arrêté du 07/11/2022 possible à partir de **16** ans (PA12 et PA20) **17** ans (PA40)
 - Jeunes à considérer comme des débutants
 - Débutant fin de formation N1(=Plongeur d'Or)
- Développement de règles fédérales pour s'adapter aux **spécificité** des enfants
- **MFT** propose 2 cursus
- "Etoile de mer" → randonnée subaquatique
 - "Jeune plongeur" → plongée scaphandre

Spécificité des enfants

- Pédagogie par le jeu
- Mais garder les principes pédagogiques
 - Définition de l'objectif de formation
 - Définition de la progression
 - Définition des critères de réalisations
- Préparer de nombreux éducatifs
 - Activités variées
 - Matériel pédagogique



Sécurité prépondérante

Conditions d'inscription

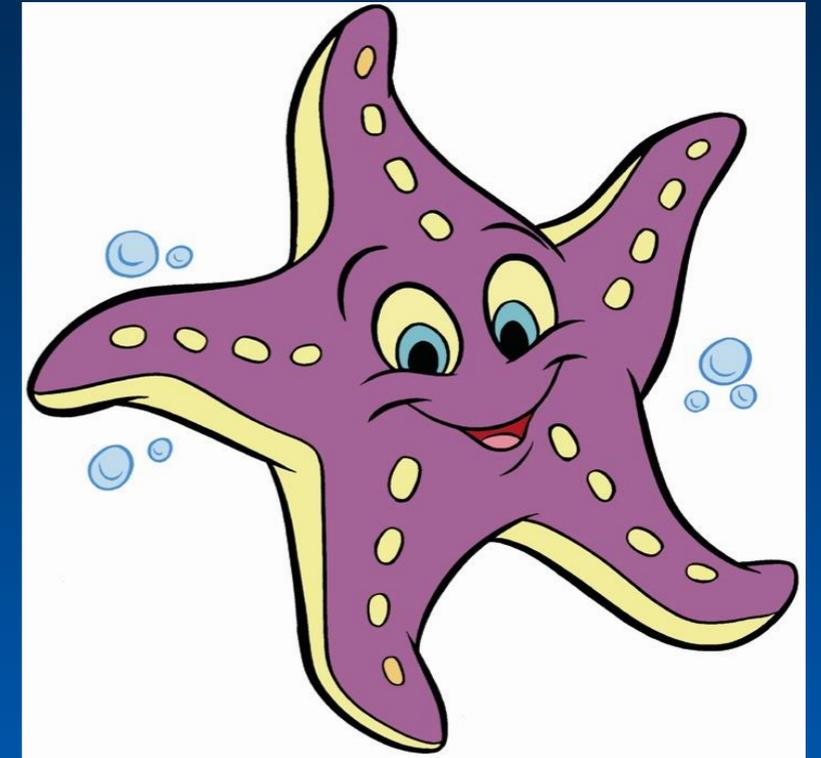
- Autorisation du responsable légal
- Licence enfant de la FFESSM (excepté 1ère étoile)
- CACI
 - Plongée enfant : par tous médecin
 - Visite au minimum annuelle
 - Facultatif : audio-tympanométrie, formulaire spécifique « jeune plongeur »

Conditions de Pratique

- Matériel plongée et secours adapté (BAVU, dosage médicaments...)
- Plongée bouteille : impérativement dans la courbe de sécurité
- Jusqu'à 12 ans : une seule plongée par jour dans courbe de sécurité
- Plus de limite de température !
→ matériel adapté

Cursus Etoile de Mer

- Sans scaphandre
- Sans âge minimum
- Milieu naturel ou artificiel
- Encadrant minimum



E1 ou "Guide de Rando Sub"

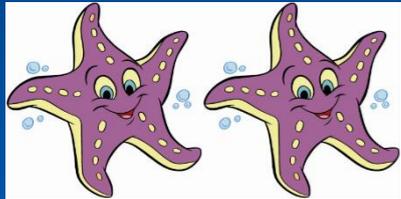
= entraîneur apnée ou initiateur pêche sous marine

- Evaluation en continu
- 3 niveaux possibles

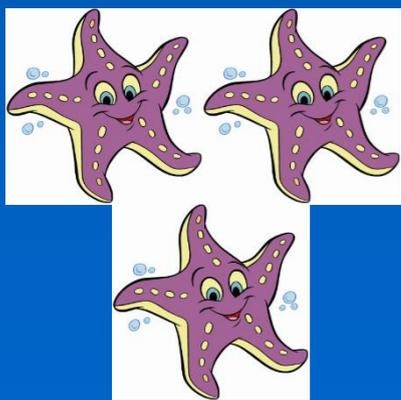
Etoiles de Mer



Evolue en surface et découvre l'équipement PMT
→ pas de licence ni de certificat médical



Initiation à l'apnée et améliore sa flottabilité
→ niveau de perfectionnement



S'équipe seul, nage 25m, passe dans un cerceau à 1m de prof.
→ maîtrise de l'évolution en libre (0 à 1m)

Cursus « jeune plongeur »

Jeunes de 8 à 14 ans

➤ 3 brevets

- plongeur de bronze
- plongeur d'argent
- plongeur d'or



➤ 4 qualifications

- Plongée du bord
- Plongée bateau 1 (barges et pneumatiques)
- Plongée bateau 2 (vedettes et chalutiers)
- Aide-moniteur

Brevets « jeune plongeur »

- Brevets indépendants
 - Ne nécessitent pas le brevet inférieur
- Réalisés en milieu naturel ou artificiel
- Evaluation en continu
- **Plongeur d'or**
 - A partir de 10 ans
 - Compétences proches du N1
 - Prérogatives de débutant fin N1

Qualifications « jeune plongeur »

- Evaluation de savoir-faire, expérience
- Plongée bord, bateau 1 et 2
 - Validés par 3 plongées en milieu naturel
 - Indépendantes des brevets
- Aide-moniteur
 - Jusqu'à 17 ans maxi
 - Plongeur d'or
 - Milieu naturel ou artificiel
 - Relais/aide du moniteur auprès des autres jeunes
 - Aucune prérogative : responsabilité du moniteur

Condition de pratique en milieu naturel

Espace d'évolution	Age des plongeurs	Niveaux De pratique	Compétence minimum de l'encadrement de la palanquée	Effectif maximum de la palanquée. Encadrement non compris
0 – 1 mètre Plongée libre Rando Sub	< 8 ans	Etoile de mer 1 Découverte	E1 ou Guide de Rando Sub en exploration*	8
		Etoile de mer 2 et 3 Perfectionnement		
0 - 2 mètres	8 – 10 ans	Baptême	E1	1
0 - 3 mètres	10 – 14 ans			
0 – 6 mètres	8 – 14 ans	Formation Plongeur Bronze	E1	1 (2 en fin formation)
		Plongeur Bronze	E 1	2
		Plongeur Argent	E1 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1+2 P1
0- 12 mètres	10 – 12 ans	Plongeur Or	E2 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1 + 2 P1
0 – 20 mètres	12 – 14 ans			

Cursus « adolescent »

- Poursuite par N1 et N2 du cursus adulte
- PE12 à partir de 10 ans
- PE20/Niveau 1 à partir de 12 ans
- PE40 accessible à partir de 14 ans

Cursus adolescent probablement encore amené à évoluer... Accès initiateur, GP ?

Un public spécifique

- Conditions d'accueil
 - Dans la mesure du possible vestiaire adulte et vestiaire enfant
 - Idem filles/garçons
 - Matériel adapté
- Motivation : choix de l'enfant ou des parents ?
- Attention à l'échec

Un public spécifique (physiologie)

- Elasticité pulmonaire faible
 - attention poumon-ballast
- Équilibrage des oreilles souvent difficile
 - limiter profondeur
 - descendre lentement
- Sensibilité au froid accrue
 - limiter durée
 - matériel vraiment adapté
- Attention à la déshydratation

Un public spécifique

- Pédagogie à adapter
 - vocabulaire
 - consignes courtes et simples
 - apprentissage par le jeu
 - stabilisation : parcours, ballon, frisbee, ...
 - environnement : prise de photos
 - apnée : pas de concours de durée
 - activités variées
 - attention : mimétisme
 - réactions parfois inattendues : s'adapter

Sources documentaires



- Site de la CTN – MFT :
« Jeunes bulles - Jeunes plongeurs"
mise à jour **octobre 2022**, 35 pages
<https://mft.ffessm.fr>

- Anciennement : Association de Réflexion
pour la Plongée des Enfants (ARPE)
<http://arpe.asso.free.fr>

Merci de votre attention !

