

Rapport d'activités – Commission Apnée CODEP 68

1^{er} septembre 2024 – 1^{er} sept. 2025

1. Formation de cadres

Examen final Initiateur, Mulhouse, 13 octobre 2024

Bravo à Tanguy Rinckel du CPS Rixheim (major de promotion) et Jean-Gabriel Chilles du TP Mulhouse qui ont passé l'examen final Initiateur Entraîneur Apnée Grand-Est avec succès !
Merci au jury et à leurs formateurs du CODEP 68. Et bon vent à eux !



Organisation de l'un des deux stages initiaux Initiateur Grand-Est

Mulhouse, janvier 2025

Le stage initial Grand-Est a été organisé sur Mulhouse, avec l'appui de la commission Apnée du CODEP 68. Nous avons 4 stagiaires du département désormais en formation, des clubs TPM et P3F et Peugeot Mulhouse.

Merci aux 6 cadres du Département qui ont participé à la formation auprès des cadres de la CRA Est.

Séance d'apnée pour des plongeurs, 19 juin, Gravière du Fort



Belle matinée de préparation aux épreuves d'apnée pour nos candidats GP-N4 et MF2, des clubs de Cernay, Fessenheim et Rixheim. Deux sont partis en Corse et ont déjà passé leur examen avec succès, bravo à eux. Nous souhaitons bon vent aux autres candidats !

Handi-apnée

Participation à des soirées Handi-apnée au centre de réadaptation de Mulhouse avec la présence de cadres des deux clubs de Colmar, de Huingue et Mulhouse. Merci à tous ainsi qu'à Pascal Hector pour la coordination. Nous avons pu accueillir 7 apnéistes qui ont pu s'initier à l'apnée statique, dynamique mais également au Tir-sur-cible.

Présence aux réunions du CODEP 68



2. Compétition

Organisation d'une formation ESCORTE anti-dopage, 11 novembre

3 nouveaux contrôleurs anti-dopage ont été formés au sein du département. Merci à Xavier Montri, stagiaire JFA2 présent à mes côtés pour aider à la formation.

Organisation de compétitions

13^{ème} Coupe des Cormorans, Mulhouse, octobre.

Cette compétition nationale a été organisée par la Commission Apnée du CODEP avec l'appui du TPM en octobre. Après une année de pause, cette 13^{ème} édition a connu un grand succès.

Merci Jean-Marie Latsague et Arnaud Ponche qui faisaient partie de l'équipe de préparation à mes côtés, ainsi qu'à tous les juges et bénévoles qui s'étaient portés volontaires. A Raymond Muller, Président du TPM (à l'époque) pour sa confiance ainsi qu'au CODEP pour son soutien.

10^{ème} Coupe de Noël, 14 et 15 décembre, Mulhouse et Village-Neuf

Bravo à tous nos compétiteurs du département qui ont assuré de très belles perfs, à la piscine de Village-Neuf avec le club Plongée Trois Frontières qui accueillait les épreuves d'apnée statique, sans-palmes et sprint 8X25m et hier à la piscine de l'illberg avec le Touring Plongée Mulhouse et les épreuves d'apnée dynamique monopalme, bi-palmes et sprint 8X50m.



10^{ème} Coupe d'Apnée de Noël
APNÉE
14-15 Décembre 2024
Mulhouse – Huningue (68)
 Piscine de l'illberg 51 Boulevard Charles Stoessel, 68200 Mulhouse
 Piscine de Village Neuf 77 Rue de Michelfelden, 68128 Village-Neuf
 Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins



Les athlètes du 68 ont réalisé de belles performances avec notamment chez les femmes, Aurélie Constantin (TPM) avec 150,60m en monopalme qui s'offre l'or, Morgan Andro (TPM) en bronze avec 144,60m et Quentin Maillot (P3F) avec 190m.

En bi-palmes, Jean-Gabriel Chilles (TPM) est 1er avec 150m, Thierry Adloff 3ème avec 126,m et Sylvia Riemenschneider Chilles 2ème avec 140m.

En sans palmes, Quentin Maillot (P3F) finit 1er avec 155,20m et Aurélie Constantin également avec 112,83m.

Quentin Maillot s'est offert l'argent en sprint 8X25m avec un chrono de 2'00"91 et Olivia Fricker l'or (TPM) en 3'28"09.

En statique, Sylvia Riemenschneider était 1ère avec 5'28 et Camille Caclin (TPM) 3ème en 3'33, Angelo Polidori (P3F) 1er avec 7'24 suivi de Marc-Antoine Graziani (TPM) 6'21.

Chez les jeunes Elisa Chilles est 1ère avec 74,80m, Liliane Rageot 2ème avec 65,10m. Liliane passe aussi le mur des 50m en sans-palmes.

Bien évidemment bravo à tous les autres compétiteurs venus de la Région Grand-Est, mais également de Franche-Comté, Belgique et Allemagne.

Merci à nos 2 clubs locaux pour l'organisation, au CODEP 68 et sa commission apnée pour le soutien, aux partenaires Aquadif, Apneya et Fanatik

A Pascale Cêtre et Francois Cêtre pour les photos et vidéos.

Un grand merci à tous nos juges, apnéistes de sécurité et bénévoles des clubs !

Merci à Olivia Fricker et Frédéric Ruiz pour la préparation de l'événement !

Circuit régional :

Les juges du CODEP ont aidé sur quasiment toutes les compétitions de la région Grand-Est. Nos athlètes ont réalisé de nombreux podiums notamment lors de l'Ouverture de la Coupe de France en début de saison.

Ils se sont rendus sur toutes les compétitions de l'Est et ont été qualifiés sur les Manches de Coupe de France. A noter, la qualification d'une junior à la Coupe de France à Besançon, Liliane Rageot (TP Mulhouse).

Apnée

Constantin, Cliff-Maillot et Adloff droit vers les "France"



Les apnéistes haut-rhinois se sont une nouvelle fois illustrés, le week-end passé à Epinal. DR

Une petite délégation haut-rhinoise était présente samedi à la « Coupe des Images » organisée par le club de plongée subaquatique d'Épinal, une compétition régionale sélective pour les championnats de France d'apnée *indoor* qui se tiendront en mai à Limoges.

Aurélie Constantin (Touring Plongée Mulhouse) a trusté l'or à la fois en apnée dynamique monopalme, avec une performance de très haute volée de 173,77 m, et en apnée dynamique sans palmes (100,72 m). Sur le circuit national, rares sont les athlètes féminines à passer la barrière des 150 m. Cette marque suffira très certainement à Aurélie Constantin pour se qualifier pour les France 2025, championnats qui n'offrent que douze billets au niveau national par discipline.

Ces qualifications sont exigeantes et Quentin Cliff-Maillot (Plongée 3 Frontières,

Huningue) a réalisé, lui aussi ce week-end, une grosse apnée sans palmes de 130,79 m. Il a probablement validé lui aussi son billet pour Limoges. Thierry Adloff (TP Mulhouse) est médaillé de bronze avec une distance de 98 m.

L'argent et le bronze en apnée statique

En apnée statique, les Alsaciens se sont offert de l'argent et du bronze. Thierry Adloff a retenu son souffle pendant 6'01" pour une 2^e place derrière le pilier de la discipline, le Nancéien et champion du monde Eric Marchal. Côté féminin, Alice Martin (TP Mulhouse) est montée sur la 3^e marche avec un chrono de 4'19".

Aurélie Constantin a fini la journée avec une médaille d'argent sur 4x50 m apnée, derrière la vice-championne du monde Gaëlle Brousse.

9 athlètes du CODEP se sont qualifiés au Championnat de France de Mulhouse et Huningue (seulement 6 ont pu s'y rendre malheureusement).

Bravo à eux car seulement 12 places femmes et 16 places hommes sont ouvertes par discipline au national !

CHAMPIONNAT DE FRANCE D'APNEE

Liliane Rageot (TPM) est sacrée Championne de France en dynamique bi-palmes et vice-championne de France en sans-palmes ! Et Aurélie Constantin réalise 180m en monopalme et entre avec aisance 8ème au classement national pour son 1er championnat de France !

Bravo à ces deux compétitrices entraînées au sein de notre pôle de performance fédéral du Touring Plongée Mulhouse, ainsi qu'aux 4 autres athlètes présents à ces Championnats de France, Sylvia, Olivia, Jean-Gabriel et Quentin des clubs P3F Huningue et TP Mulhouse ! Ils finissent tous dans le Top 10 national.



Oxyjeunes, Mulhouse,

Participation de cadres de la commission apnée à l'atelier apnée dans le cadre d'Oxyjeunes. Merci à Michèle et Gérard de Colmar et Mulhouse.

Actions prévisionnelles :

- Coupe des Cormorans, octobre 2025, Mulhouse
- Coupe de Noël, décembre à Village-Neuf et Mulhouse
- Formation de juges
- Aide à la formation de niveaux si besoin
- Tutorat des candidats IE et MEF1

Olivia FRICKER

Responsable de la Commission Apnée / CODEP 68