



Compte Rendu de la Sortie Plongée Souterraine – Lot

Date : du 03/05/2025 au 10/05/2025

Lieu : Lot (46), France

Participants : Louis, Pippin, Laurent, Samuel, Cédric, Serge et Christophe

Conditions :

- Température de l'eau : 13°C
 - Visibilité : Excellente
-

Résumé de l'activité :

Le groupe est arrivé le samedi 3 mai après un trajet de 7h30, plein d'enthousiasme pour cette nouvelle sortie de plongée souterraine dans la magnifique région du Lot, réputée pour ses cavités spectaculaires et ses eaux cristallines.

Une fois installés au gîte, une réunion a été tenue afin de rappeler les consignes de sécurité, de répartir les responsabilités et d'échanger sur les objectifs de la semaine. Le matériel a été préparé et vérifié, permettant aux plongeurs d'être opérationnels dès le lendemain.

Déroulé de la semaine :

Dimanche 4 mai :

- **2 plongées de réadaptation au Ressel**
Objectif : reprise progressive des automatismes et vérification du matériel.
Très bonne visibilité. Belle immersion dans un décor minéral et végétal sous-marin.

Lundi 5 mai :

- **2 plongées sur le site de Fond El Truffe**
Exploration des siphons 1 et 2, avec passage au siphon 3.
Observation d'une forte présence de CO₂ entre les siphons 2 et 3 (post-siphon).
Découverte de belles formations géologiques.

Mardi 6 mai :

- **Plongée à Saint-Georges**
Deux groupes :
 - Un groupe équipé de scooters a atteint l'allée des 710 mètres.
 - L'autre groupe a suivi un parcours plus classique.Plongée dynamique avec de superbes paysages subaquatiques.
- **Plongée à Combe Nègre**
Bonne visibilité, ambiance immersive et calme, site toujours aussi agréable à explorer.

Mercredi 7 mai :

- **Plongée de reconnaissance à Crégols**
Premiers repérages pour de futures explorations.
Prévision d'installation d'une tyrolienne pour faciliter le transport des blocs.
- **Plongée au site de Marche-Pied**
Travail technique sur la rupture et la pose de fil.
Exercice apprécié pour son utilité dans les situations complexes.
- **Après-midi : Quartier libre**
Visite culturelle des grottes de **La Cave**. Détente et découverte.

Jeudi 8 mai :

- **Plongée sur le site de Landenouse (Nitrox 32%)**
Trois groupes formés : solo, équipe, et scooter.
Visibilité moyenne mais expérience enrichissante.
- **Plongée sur le site de Marche-Pied**
Suite des exercices techniques : rupture de fil, pose de fil, gestion des imprévus.
Bons retours des participants sur la progression individuelle.

Vendredi 9 mai :

- **Plongée au Trou Madame**
Un groupe en scooter a atteint les 1000 mètres.
Belle visibilité et exploration fluide.
- **Plongée au Ressel**
Autre groupe descendu à 45 mètres, pour une plongée profonde et technique.

Samedi 10 mai :

- **Retour en Alsace**
Débriefing convivial le matin.
Certains plongeurs ont fait des haltes à Paris et Lille avant de rejoindre leur domicile.
 - Fin d'une belle aventure.
-

Observations :

- Visibilité généralement **meilleure que prévu**, favorisant une exploration confortable.
 - **Aucun incident** signalé, excellente gestion de la sécurité.
 - Ambiance **conviviale** et **coopérative**, renforçant l'esprit d'équipe.
 - Très bonne implication des participants dans la logistique et la technique.
-

Conclusion :

Cette sortie de plongée souterraine dans le Lot a été un **véritable succès**. Entre les plongées de réadaptation, l'exploration de nouveaux siphons, les exercices techniques et les moments conviviaux, chacun a pu progresser, se faire plaisir et renforcer sa pratique.

À cela s'ajoutent les **deux sorties à Châtillon-sur-Seine** organisées en **mai et juillet**, avec un **total de cinq initiations**, démontrant la dynamique de la section et son engagement envers la formation et l'accueil de nouveaux pratiquants.

1 sortie prévue en octobre à **Châtillon-sur-Seine** avec deux initiations et au total 12 personnes.

Les participants ont exprimé leur satisfaction générale et leur **envie de renouveler l'expérience**.

Une prochaine sortie pourrait être organisée dans une autre cavité de la région **Source du Dessoubre** et **Source Bleu** ou dans un nouveau secteur à découvrir.

Perrier Christophe
Président de la section Souterraine – CODEP 68