



PLONGÉE SOUTERRAINE

Du 3 Avril au 4 Avril 2026

**STAGE
INITIATION**

TARIF DE PARTICIPATION 20€00*

*HORS HEBERGEMENT ET REPAS

Châtillon-sur-Seine Côte-d'Or (21)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Titulaire du niveau 2 FFESSM

CACI a jours

Assurance



contact : perrier.christophe68@gmail.com



PLONGÉE SOUTERRAINE

Du 30 Avril au 10 Mai 2026

Département du Lot (46)

EXPEDITON 2026 :

Briefing et consignes de sécurité

Planifications des plongées

Plongées exploration ..

Débriefing.

Photos de groupe.



contact : perrier.christophe68@gmail.com



PLONGÉE SOUTERRAINE



FFESSM

HAUT-RHIN | 68

STAGE INITIATION

Du 5 Juin au 7 juin 2026

TARIF DE PARTICIPATION 20€00*

*HORS HEBERGEMENT ET REPAS

Châtillon-sur-Seine Côte-d'Or (21)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Titulaire du niveau 2 FFESSM
CACI
Assurance



contact : perrier.christophe68@gmail.com



FFESSM

HAUT-RHIN | 68

**STAGE
INITIATION**

PLONGÉE SOUTERRAINE

Du 16 au 18 Octobre 2026

TARIF DE PARTICIPATION 20€00*

*HORS HEBERGEMENT ET REPAS

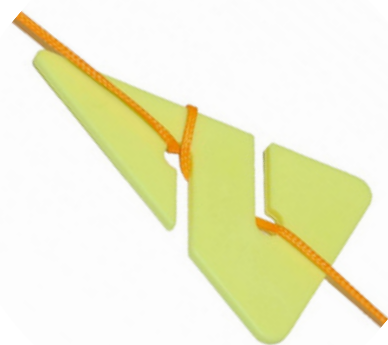
Châtillon-sur-Seine Côte-d'Or (21)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Titulaire du niveau 2 FFESSM

CACI

Assurance



contact : perrier.christophe68@gmail.com

PLONGÉE SOUTERRAINE



FFESSM
Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins



FFESSM
Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

Fédération française d'études et de sports sous-marins



DEROULEMENT DES PLONGEES D'INITIATION :

Les plongées d'initiation sont les premières incursions dans le milieu souterrain, en conséquence la présentation théorique devra être succincte tout en respectant la sécurité afin de se consacrer aux objectifs essentiels de ces séances :

- ☒ découverte de nouveautés ; matériel, techniques, sensations et environnement.
- ☒ plaisir de la découverte.
- ☒ La préparation de la plongée peut se dérouler de la façon suivante .
 - ☒ présentation générale du matériel individuel et des règles de redondance : - scaphandre - casque et éclairage, - ceinture fixe, - accessoires habituels incluant un instrument de coupe, un instrument d'orientation et un touret de sécurité (50 m. de fil minimum), - notion d'équipement lisse et protégé des chocs.
 - ☒ présentation de la cavité : - caractéristiques techniques, géologiques,
 - ☒ règles de sécurité : - suivi du fil, - gestion de l'air, - vitesse de progression .

☒ La plongée souterraine proprement dite aura lieu en respectant les points suivants :

- ☒ la pression des deux bouteilles lue aux manomètres doit être identique au départ .
- ☒ la pression de retour est indiquée par le formateur en respectant la règle du 1/4.
- ☒ le fil doit être unique et correctement posé .
- ☒ le formateur suit le stagiaire et vérifie le suivi du fil ainsi que les passages de détendeurs.

contact : perrier.christophe68@gmail.com

SCAN ME



OUR MENU