

Rapport d'activités – Commission Apnée CODEP 68

1^{er} septembre 2025 – 1^{er} sept. 2026

1. Formation

Examen final Initiateur, Mulhouse, 8 février 2026

Un grand bravo à Cedrick Deprez du P3F Huningue qui a passé avec succès son examen d'initiateur entraîneur apnée et est désormais IE2. Bon vent à lui !

Merci aux cadres du CODEP présents en nombre. Organisation : commission apnée CODEP 68 pour le Comité Grand-Est.

En cours : un stagiaire IE et un stagiaire MEF1.

Séance d'apnée pour des plongeurs, 9 mai, Gravière du Fort

Session apnée ce matin à la Gravière du Fort, afin de préparer nos futurs GPN4 du CODEP. Merci à Morgan, Arnaud et Cedrick nos cadres apnée venus accompagner nos plongeurs dans cette belle aventure de formation.

Bravo à Arnaud et Vincent, nos candidats qui ont bien progressé sur cette séance et à Arnaud qui a d'ores et déjà passé son examen avec succès !

Colloque plongée et apnée, pilotage

COLLOQUE PLONGÉE ET APNÉE
VENDREDI 19 DECEMBRE 2025
18H30
ENTREE LIBRE

HEIMSBRUNN
ESPACE GEREN

REMY HELLER
MF2, INSTRUCTEUR REGIONAL
PRESIDENT DU CODEP 68

DR CARL WILLEM
MEDECIN FEDERAL
SPÉCIALISÉ EN MÉDECINE
HYPERBARE ET
SUBAQUATIQUE,
CHU NICE PASTEUR

PR ARNAUD PONCHE
MEF2, INSTRUCTEUR RÉGIONAL
APNÉE, JUGE INTERNATIONAL
CMAS
ENSEIGNANT-CHERCHEUR
UNIVERSITÉ DE HAUTE-ALSACE

MARC WINTERHALTER
BEES 2, INSTRUCTEUR
RÉGIONAL DE PLONGÉE SOUS-
MARINE
ANCIEN PRESIDENT DE LA
COMMISSION TECHNIQUE DU
CODEP 68

INFOS : WWW.CODEP68.FR



C'est une très belle soirée qui a eu lieu dans le splendide Espace Geren à Heimsbrunn et a permis de relancer la tradition des colloques annuels de notre CODEP.

Nous en profitons pour remercier la commune pour la mise à disposition de la salle, Coryne et Vincent pour l'accueil ainsi que Anne pour l'organisation du pot.

Un grand merci également à nos trois intervenants pour la qualité des interventions et des échanges, le Dr Carl Willem, Arnaud Ponche, Marc Winterhalter, ainsi qu'à William Hurst pour la modération.



Une pensée amicale pour notre Président Rémy et son épouse Anne-Claire, qui n'ont malheureusement pas pu être des nôtres ce soir mais avec qui nous étions en pensées.

Handi-apnée

Participation à des soirées Handi-apnée au centre de réadaptation de Mulhouse avec la présence de cadres des deux clubs de Colmar, de Huningue et Mulhouse. Merci à tous ainsi qu'à Pascal Hector pour la coordination. Nous avons pu accueillir des personnes qui ont pu s'initier à l'apnée statique, dynamique mais également au Tir-sur-cible.

Journée SPORT POUR TOUS

Le CODEP et des cadres Handisub 68 de différents clubs du département, ont été heureux de proposer des initiations à l'apnée dans le cadre de la journée Sport Pour Tous, au Centre de Réadaptation de Mulhouse. L'occasion de rencontrer les représentants de différentes institutions, Ville de Mulhouse, CRM, comité Handisport etc ...

Présence aux réunions du CODEP 68

2. Compétitions

Organisation d'une formation juges

Validation d'un nouveau JFA1, en la personne de Laurent REHM.

Organisation de compétitions

14^{ème} Coupe des Cormorans, Mulhouse, octobre.

11^{ème} Coupe de Noël, 14 et 15 décembre, Mulhouse et Village-Neuf

Apnée

Quarante compétiteurs sous contrôle à Village-Neuf

Organisée à Mulhouse et à Village-Neuf, la Coupe de Noël d'apnée a regroupé les spécialistes des pratiques statique et dynamique. De très belles performances ont été enregistrées.

Orchestrée par le Touring plongée Mulhouse (TPM) et le club de plongée des 3 frontières (F3F), la Coupe de Noël d'apnée a eu un bel écho auprès des apnéistes de la région, mais également des représentants suisses, allemands, franc-comtois, parisiens et même une Arménienne qui y a signé le record de ce pays.

L'objectif pour les meilleurs: viser une qualification pour les championnats de France. « En dynamique, il y a eu de belles performances ainsi que de très bon temps en sprint. Des jeunes ont également pris part au défi », a annoncé Olivia Fricker-Ponche, entraîneur au TPM et présidente de commission au CODEP68.

Les Alsaciens en force

La première journée a été marquée par de nombreux podiums régionaux. En dynamique bipalmes femmes, les Mulhousiennes ont tout raflé. Chez les hommes, Mulhouse et Huningue se sont partagé les deux premières places alors qu'en monopalmes, le podium aura été 100 % alsacien. En 4x50 et 8x25, l'Alsace a également frappé fort.



L'Alsacien Quentin Leroy a été le meilleur en apnée statique à la piscine de Village-Neuf.

Photo B.F.

Parmi les performeurs du jour, le local Quentin Cliff-Maillot, s'est aligné sur cinq épreuves. « En monopalmes, j'ai choisi de ne pas me mettre en difficulté car j'enchainais en bipalmes dix minutes plus tard. Actuellement, on ne travaille pas spécifiquement la longue distance », a témoigné l'intéressé. Il a assuré 180 mètres, et la deuxième place de l'épreuve avant de se remettre à l'eau en bipalmes. « C'était une première pour moi, l'occasion de m'y mettre vraiment. » Quentin parvient à parcourir 150 mètres, ses jambes chargées en lactate ne lui permettant pas d'aller au-delà, néanmoins il signe une magnifique

deuxième place, dépassé de seulement cinq mètres. Un premier essai payant ! En sprint (4x50 m), il termine en tête de classement avec un chrono de 21"4, reléguant son poursuivant à 12 secondes alors que ce n'est pas sa spécialité.

À Village-Neuf, il était attendu en brasse et en 8x25 m en monopalmes, « c'est plus comme un entraînement pour moi mais cela peut me qualifier pour les France », devait conclure le jeune Huninguois.

En statique, le sociétaire d'Atlanta Subaqua club Alsace a dominé l'épreuve avec une perf à 7'30" devant le Mulhousien Thierry Adloff (6'09"). Le local Roland Specker a établi

le quatrième temps en 5'38", toutefois en deçà de ses chronos de référence à l'entraînement. Le meilleur temps féminin a été validé en 5'14".

Rappelons que le but de cette discipline est de stopper la ventilation le plus longtemps possible. Deux cas de syncope ont été observés, les compétiteurs ont été disqualifiés.

Au-delà des résultats, le président du club huninguois, Frédéric Ruiz, a souhaité saluer la parfaite synergie entre les deux clubs organisateurs: « C'est un bel exemple de collaboration ! » Outre l'aspect sportif, la plupart des adeptes s'orientent vers une pratique loisir ou en sport santé.

■ Brigitte Poux

Merci à nos 2 clubs locaux pour l'organisation, au CODEP 68 et sa commission apnée pour le soutien, aux partenaires Aquadif et Fanatik.

A Pascale Cêtre et François Cêtre pour les photos et vidéos.

Un grand merci à tous nos juges, apnéistes de sécurité et bénévoles des clubs !

Merci à Olivia Fricker et Frédéric Ruiz pour la préparation de l'événement !

Circuit régional :

Les juges du CODEP ont aidé sur quasiment toutes les compétitions de la région Grand-Est. Nos athlètes ont réalisé de nombreux podiums notamment lors de l'Ouverture de la Coupe de France en début de saison.

Ils se sont rendus sur toutes les compétitions de l'Est et ont été qualifiés sur les Manches de Coupe de France. A noter, la qualification d'une junior au Championnat de France à Besançon, Elisa Chilles (TP Mulhouse).

De très beaux résultats tout au long de la saison pour les athlètes du CODEP à l'image de cette Manche de Coupe de France :

Six médailles alsaciennes à Besançon

Une manche de la Coupe de France d'apnée s'est tenue les 14 et 15 mars. Les Alsaciens ont tiré leur épingle du jeu avec six médailles et des nouvelles qualifications pour le championnat de France.

En apnée dynamique monopalme, Aurélie Constantin (Touring Plongée Mulhouse) et Quentin Cliff-Maillot (P3F Huningue) se sont offert respectivement l'argent et l'or avec 185,86 (juste derrière Florie Vidberg, ancienne membre de l'équipe de France) et une médaille d'or avec 207,97 m, ce week-end à Besançon, où se tenait une manche de la Coupe de France.

En apnée dynamique bi-palmes, Sylvia Riemenschneider- Chillès (TP Mulhouse) est montée sur la troisième marche du podium avec 128,11 m. Après une nuit de repos, le championnat national a redémarré par l'épreuve d'apnée statique. Sylvia Riemenschneider- Chillès y a remporté l'or pour la première fois sur une Coupe de France avec un joli chrono de 5'38''.

Les Alsaciens se sont ensuite exprimés dans l'exigeante épreuve du dynamique sans-palmes. Constantin et Cliff-Maillot ont réalisé à nouveau un doublé, en argent, avec 125 m et 149,60 m.

CHAMPIONNAT DE FRANCE D'APNEE

Apnée - Championnat de France
Quatre Mulhousiens dans le top 10

L'équipe d'apnée du Touring Plongée Mulhouse présentait quatre athlètes, le week-end passé à Limoges, à l'occasion des championnats de France d'apnée FFESSM.

Les hostilités ont démarré dès vendredi, avec l'épreuve d'apnée dynamique sans-palmes, dans laquelle Aurélie Constantin s'est illustrée avec une meilleure performance personnelle de 133,64 m, à plus de 8 m de sa dernière performance.

Le samedi, Loïc Morel s'est illustré en 8x50m apnée sprint, avec un chrono de 5'56"47 et lui aussi une 6^e place, comme Sylvia Riemenschneider, qui a assuré en apnée statique avec une performance maîtrisée, malgré une grosse pression avec un temps de 5'31"91.

Le dimanche a vu Loïc Morel



La Mulhousienne Aurélie Constantin a encore affiché des progrès dans le bassin limougeaud. Photo Fournie

général pour sa première participation.

Les championnats de France se sont terminés en beauté, dans la chaleur étouffante du bassin olympique de l'Aquapolis et un contexte de tension palpable. La Mulhousienne Constantin s'est cette fois-ci exprimée en apnée dynamique monopalme, discipline reine, avec une nouvelle fois une meilleure performance personnelle. Celle qui avait touché le mur mythique des 200 m lors de la Coupe Euro-Apnée à Strasbourg en mars a réussi à tourner au mur des 200 m sur les France, avec une performance remarquable de 208,64 m. Distance qui lui vaut une 4^e place, à moins de 3M du podium et un moral gonflé à bloc pour la saison prochaine.

s'illustrer en 4X50m apnée avec une 8^e place en 2'22"94. La junior Elisa Chilles a fini 4^e au

Animation diverses

Soirée féminisation, juin

Participation de cadres de la commission apnée à l'atelier apnée dans le cadre de cette soirée et pilotage de la soirée.

Aide au Suba Jeunes le 6 mars, avec la présence de cadres de l'ASM et Huningue.



Actions prévisionnelles :

- Coupe de Noël, décembre à Village-Neuf et Mulhouse
- Formation de juges
- Aide à la formation de niveaux si besoin
- Tutorat des candidats IE et MEF1

Olivia FRICKER

Responsable de la Commission Apnée / CODEP 68