

# COMPTE RENDU COMMISSION PLONGÉE ENFANTS

**Objet :** Bilan de la manifestation « Suba-Jeunes »

**Date de l'événement :** Dimanche 8 mars 2026 (de 9h30 à 18h00)

**Lieu :** Piscine des Jonquilles, 2 rue des Jonquilles, 68110 Illzach

## 1. Présentation de l'événement

Organisée par le CODEP 68 la journée **Suba-Jeunes** avait pour objectif de faire découvrir et pratiquer différentes activités subaquatiques aux jeunes. Une attention particulière a été portée à la féminisation de la pratique à travers un concours d'inscription (« A vous de plonger les filles ! »).

## 2. Participation et encadrement

- **Jeunes participants :** 25 participants âgés de 6 à 17 ans.
- **Encadrement et organisation :** 26 bénévoles et encadrants mobilisés.
- **Bilan général :** Une très belle participation et un fort engagement de l'équipe d'encadrement tout au long de la journée.

### 3. Ateliers et activités proposés

Les participants ont pu tourner entre plusieurs ateliers thématiques :

- **Secourisme** : Initiation aux gestes de premiers secours.
- **Archéologie subaquatique** : Découverte du travail de fouille sous l'eau.
- **Photo subaquatique** : Prise de vue sous-marine avec matériel adapté.
- **Apnée** : Sensibilisation et initiation à la rétention respiratoire.
- **NAP (Nage avec Palmes)** : Techniques de nage et d'immersion.
- **Hockey Subaquatique** : Découverte du jeu en immersion.
- **Plongée subaquatique** : Baptêmes et exercices de plongée en scaphandre.

### 4. Remise du Trophée

- **Vainqueurs** : Le trophée « Suba-Jeunes » a été remporté cette année par les hockeyeurs du **TPM**.
- **Mise en jeu** : Le trophée sera remis en jeu lors de la prochaine édition l'année prochaine.

### 5. Synthèse & Remerciements

Un grand merci à l'ensemble des bénévoles, encadrants et participants qui ont fait de cette journée une réussite collective au service des jeunes pratiquants.













